



### **PROGRAMA CURSO SUPERIOR DE AUXILIAR EN KINESIOLOGIA**

#### **BOLILLA Nro. 1:** Rehabilitación fisiátrica y mantenimiento del paciente geriátrico.

- Biología del envejecimiento.
- Consideraciones especiales en la asistencia de las personas de edad avanzada.
- Cambios fisiológicos en las personas de edad avanzada.
- Personas de edad avanzada discapacitadas.
- Prescripción de las modalidades de medicina física para el paciente de edad avanzada.

#### **BOLILLA Nro. 2:** OSTEOPOROSIS.

- Definición.
- Clasificación.
- Factores genéticos.
- Presentación clínica.
- Diagnóstico y método de detección.
- Nociones breves de la densitometría ósea.
- Medidas de prevención.
- Norma de la estrogenoterapia.
- Acción del calcio en la enfermedad.
- Ejercicios.

#### **BOLILLA Nro. 3:** Observación durante la clase de radiografía patológica:

- Lesiones de tobillo, tarso, metatarso y falanges.
- Rodilla (distensión de ligamentos, fractura de cóndilos, fractura de platillo tibial, pinzamiento de meniscos).
- Cadera (fractura de la cabeza del fémur, observación de prótesis de cadera en placas).
- Mano (fractura del carpo, metacarpo y falanges).
- Codo (luxación y fractura).
- Hombro (luxación y fractura).
- Columna (espinia bífida, escoliosis, cifosis, lordosis, hernia de disco).
- Se verán procesos degenerativos de artrosis en todas las articulaciones.

#### **BOLILLA Nro. 4:** Rehabilitación en las enfermedades reumáticas.

- Diferencia entre artritis y artrosis.
- Síntomas y diagnósticos de ambas enfermedades.
- Qué es una fibrosis.
- Artritis reumatoidea (síntomas y diagnóstico), tratamiento de las articulaciones más afectadas (manos, columna, articulación temporomandibular, codo, cadera, tobillo, rodilla).
- Ejercicios de rehabilitación.
- Utilización de Iontoforesis.
- Utilización de parafina (para el tratamiento del dolor).
- Utilización de puntos de digitopuntura y acupuntura para el tratamiento del dolor.

#### **BOLILLA Nro. 5:** Quiropraxia cervical-dorsal-lumbar.

- Se realizarán tratamientos de: cervicalgia, cervicobraquialgia, fibromialgia, cervical y dorsal (contracturas), mialgias por malas posturas, lumbociatalgia, contractura lumbar.
- Cefalea – migraña frontal, temporal y parietal.

#### **BOLILLA Nro. 6:** Rehabilitación para la disfunción respiratoria (KINESIOLOGIA RESPIRATORIA).

- Bases fisiológicas de los trastornos de la respiración.
- Trastornos restrictivos y trastornos obstructivos (ENFISEMA, ASMA, BRONQUITIS).
- Características y diagnósticos de cada uno de los trastornos.

- Traumatismo torácico (NEUMOTORAX).
- Fisioterapia torácica.
- Ejercicios respiratorios.
- Drenaje postural.
- Inhalación de neblina.

**BOLILLA Nro. 7:** Tratamiento del dolor crónico.

- Definición del dolor.
- Diferencia entre dolor agudo y crónico.
- Puntos gatillo del dolor.
- Puntos maestros de digitopuntura y acupuntura para calmar el dolor.
- Diferencia entre mialgia y neuralgia.
- Aplicación de electroacupuntura sobre los puntos maestros.

**BOLILLA Nro. 8:** Masaje deportivo.

- Definición de masaje precompetitivo y pos competitivo.
- Masaje específico para cada disciplina.
- Masajes para lesiones específicas en cada deporte.
- Alimentación relacionada con el deporte.

\* *El curso será dictado por personal especializado.*

\* *Las clases son teórico prácticas.*

\* *Material para las prácticas en el instituto: cremas, vendas, tensiómetros, aparatos anteriormente mencionados.*

\* *Se proyectarán videos y diapositivas.*

\* *Se utilizarán láminas y muñecos para la visualización de las diferentes partes del cuerpo y sus órganos.*

**PROFESOR:**

**OSCAR DANIEL GYUKITS** Medico Clínico recibido en la UBA.

Especialidad en Medicina Deportiva y Rehabilitación (Medico Deportologo)

Especialista Tratamiento del Dolor (Realizado en Cuba)

Especialista Medicina Estética

Ex Docente Universidad Buenos Aires (UBA) Cátedra Patología Hospital Muñís.